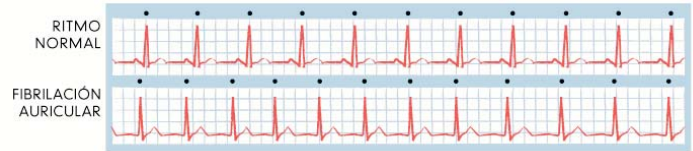




# Ficha del paciente\*: Fibrilación auricular

## DEFINICIÓN

La fibrilación auricular (FA) es la arritmia (alteración del ritmo cardíaco) más frecuente. Se produce cuando se altera la secuencia de activación del corazón y una parte del mismo (las aurículas) mandan al resto del corazón múltiples estímulos de forma irregular. Como consecuencia de estos estímulos, el corazón se acelera y pierde la regularidad. Esta arritmia puede ser transitoria (FA paroxística) y desaparecer espontáneamente o persistente. Para su diagnóstico únicamente es necesario un electrocardiograma.



## FACTORES QUE FAVORECEN SU APARICIÓN

La FA es más frecuente en personas de edad avanzada, en hipertensos y en pacientes con otros problemas cardiológicos como pueden ser las enfermedades de las válvulas, especialmente la estenosis mitral. En personas jóvenes esta arritmia se asocia al consumo de alcohol, por ello también se llama la "arritmia del sábado noche".

## EFFECTOS SOBRE EL CORAZÓN

Por lo general la principal consecuencia sobre el corazón es la aceleración del ritmo cardíaco, apareciendo en reposo frecuencias cardíacas superiores a 100 lpm. Además se pierde la sincronía de la contracción, apareciendo un pulso irregular. Aunque en general se trata de una arritmia "benigna", si la frecuencia cardíaca se acelera demasiado o la arritmia aparece en un paciente con cardiopatía previa (insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, hipertensión no controlada, etc.), pueden producirse consecuencias peligrosas.

## OTROS PROBLEMAS DERIVADOS DE LA ARRITMIA

El segundo problema que plantea esta arritmia es la predisposición a que se formen trombos dentro del corazón, incrementándose el riesgo de embolias, especialmente el riesgo de padecer un accidente vascular cerebral.

## SÍNTOMAS

La mayoría de veces esta arritmia no produce ningún síntoma. El síntoma más frecuente es la aparición de palpitaciones. Menos frecuente es la aparición de sensación de falta de aire o dolor en el pecho.

## TRATAMIENTO

Hay dos opciones de tratamiento: control del ritmo o control de la frecuencia cardíaca.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la web:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/arritmias.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

