



# Ficha del paciente\*: Insuficiencia cardiaca



## DEFINICIÓN

La insuficiencia cardiaca (IC) aparece cuando el corazón no es capaz de cumplir de forma adecuada con su función, que es la de bombear la sangre a todo el organismo.

El corazón está preparado para trabajar en duras condiciones y dispone de mecanismos de compensación que le permiten seguir funcionando correctamente incluso después de haber sufrido un daño (como puede ser un infarto de miocardio). Por tanto, la insuficiencia cardiaca es un problema grave, ya que indica que el corazón está fallando.

## IMPORTANCIA DE LA IC

La IC es una enfermedad muy importante, no sólo por su gravedad, sino también por su frecuencia. Actualmente es una de las principales causas de ingreso hospitalario y de muerte. En España es la tercera causa de muerte entre las enfermedades cardiovasculares y afecta principalmente a los grupos de edades más avanzada y a las mujeres.

## CAUSAS DE LA IC

Hay diversos problemas que pueden afectar al funcionamiento del corazón y provocar una IC. Por un lado podemos tener un fallo del propio músculo cardiaco que pierde fuerza y acaba dilatándose. Muchas veces la causa de esta dilatación no está clara, pero en otras ocasiones se debe a la presencia de enfermedad coronaria, arritmias o al efecto tóxico del alcohol u otras sustancias. Pero también podemos encontrarnos una situación de IC aunque el corazón conserve su fuerza normal (IC con función sistólica conservada). En estos casos, el problema es una sobrecarga del corazón, que no es capaz de responder adecuadamente y entra en fallo cardiaco. La hipertensión arterial se asocia frecuentemente a este tipo de IC.

## SÍNTOMAS

Los principales síntomas de la IC son la dificultad para respirar, especialmente cuando se realiza un esfuerzo físico y la aparición de edemas (retención de líquido), generalmente a nivel de los miembros inferiores.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la web:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/insuficiencia-cardiaca.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

