



# Ficha del paciente\*: Soplo

## DEFINICIÓN

Dentro del corazón hay válvulas que sirven para que la sangre vaya en la dirección adecuada. Las válvulas hacen un rumor al abrirse y cerrarse que da lugar a los ruidos cardiacos: un sonido rítmico característico que se puede escuchar con el fonendoscopio. Lo normal es que el paso de la sangre ocurra sin turbulencias y que no produzca un sonido adicional.



Sin embargo, en ciertas ocasiones, la sangre fluye formando turbulencias y produce un sonido anormal que se denomina soplo cardiaco, nombre que toma por su similitud con el ruido que emitimos al soplar.

## CAUSAS

Existen soplos que no reflejan ninguna enfermedad del corazón ni de las válvulas. Estos soplos se conocen como *funcionales* o *inocentes* y son frecuentes en los niños, aunque la mayoría deja de oírse en la edad adulta.

Otros soplos se producen por enfermedades del corazón: por alteraciones de las válvulas o por orificios o comunicaciones anómalas en los tabiques que separan las cavidades cardiacas. Las alteraciones de las válvulas o los orificios de los tabiques del corazón pueden ser:

- De origen congénito (de nacimiento).
- Infecciones de la garganta por un tipo de bacterias específico denominado estreptococo (fiebre reumática).
- Infecciones del corazón (endocarditis).
- Envejecimiento de los tejidos (enfermedades degenerativas).
- En raras ocasiones, por otras causas, como el incremento de la velocidad de la sangre debido a hipertensión, fiebre, anemia, aumento de hormonas tiroideas, puede generar turbulencias y dar lugar a soplos.

## SÍNTOMAS

Cuando el soplo es *inocente* o *funcional*, es decir, que no refleja enfermedad, no se produce ningún síntoma. Cuando es causado por una enfermedad cardiaca grave se pueden producir síntomas como:

- Sensación de falta de aire.
- Dolor en el pecho.
- Pérdidas de conocimiento.



# Ficha del paciente\*: Soplo

## DIAGNÓSTICO

Los soplos son diagnosticados por el médico a través de un fonendoscopio. Por el sonido, el médico es capaz de diferenciar si el paciente presenta un soplo inocente o si, por el contrario, éste se debe a alguna enfermedad cardiaca.

En ocasiones, para precisar el origen de un soplo, o si existen dudas sobre el diagnóstico, puede ser necesaria la realización de un ecocardiograma.

## TRATAMIENTO

El soplo cardiaco en sí no implica un tratamiento. Lo que sí se trata es la enfermedad que lo produce en aquellos casos en que sea necesario. Por tanto, el soplo *funcional* o *inocente* no requiere tratamiento.

Sin embargo, cuando el soplo es consecuencia de una enfermedad puede ser necesario utilizar medicamentos o procedimientos de tratamiento quirúrgicos, o bien un cateterismo cardiaco que solucione el problema.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la Web:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/valvulopatias.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La **Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón** constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

