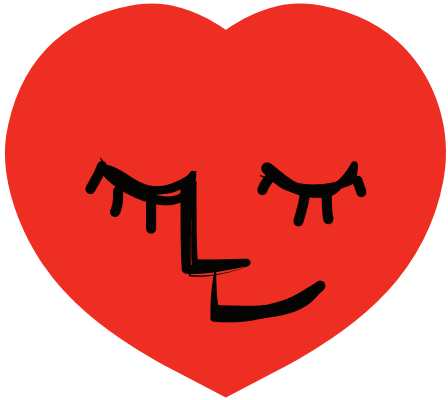
SEMANA DEL CORAZÓN

29 y 30 de
SEPTIEMBRE de 2016

VALENCIA



POR UN CORAZÓN FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA ♥ ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ♥ ALCOBENDAS (Madrid) ♥ GIJÓN ♥ GRAN CANARIA ♥ HUÉRCAL-OVERA (Almería) ♥ LA RIOJA
LEÓN ♥ MADRID ♥ SANTA CRUZ DE TENERIFE ♥ VALENCIA ♥ ZARAGOZA

ACTIVIDADES

Jueves, 29 de septiembre

10:00 - 14:00 h.

Circuito de factores de riesgo cardiovascular

Entrevista personalizada sobre factores de riesgo cardiovascular/alimentación y deporte.
Toma de **tensión arterial**.
Medición de **colesterol** sanguíneo por medio de tira reactiva (opcional).
Medición **perímetro abdominal**: actualmente considerado factor de riesgo cardiovascular.
IMC y % grasa.
Información personalizada sobre factores de riesgo detectados y entrega de material divulgativo escrito sobre factores de riesgo y consejos para su disminución.

Lugar de celebración: Mercado de Colón (C/Jorge Juan, 19. Valencia).

11:00 - 12:30 h.

"Una historia con corazón"

Actividad destinada a alumnos de secundaria. Dentro de la exposición "Bosque de Cromosomas" conocerán de primera mano la historia de una persona infartada, completamente con conocimiento científico y con realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Lugar de celebración: Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia (Museo Príncipe Felipe).

18:00 - 19:00 h.

Conferencia: "Deporte, corazón y salud"

Dr. D. Jorge Sánchez Torrijos.

Cardiólogo. Hospital Lluis Alcanyis (Xàtiva)
Vicepresidente Insvacor.

Conferencia: "Rehabilitación cardiaca y fisioterapia en personas con cardiopatía"

Dra. Elena Marqués.
Profesora del Departamento de Fisioterapia.
Universidad de Valencia.

Lugar de celebración: Salón Ámbito Cultural de El Corte Inglés (C/Colón, 27. 6º Planta. Valencia).

Viernes, 30 de septiembre

09:30 - Hasta finalización.

Paseo cardiosaludable

Paseo cardiosaludable abierto al público donde participarán asistentes a las unidades de Rehabilitación de Insvacor por los parajes naturales de Xàtiva.

Lugar de celebración: Alameda de Xàtiva. Salida desde el Ayuntamiento de Xàtiva (C/Albereda Jaume I, 35).

Todas las actividades son gratuitas

Promueve

Sociedad Española de Cardiología | Fundación Española del Corazón

Organiza

Instituto Valenciano del Corazón

Con la colaboración de

Ciudad de las Artes y las Ciencias · Mercado Colón · Ajuntament de Xàtiva

Socios estratégicos FEC

Campofrío · Coca-Cola Iberia · Consorcio Transportes Madrid · Danone · Health · Hygiene · Home